

食物繊維が気になる方に、えん麦ふすま（オートブラン）を主成分にした機能性食品

「えん麦のちから」 11月1日発売開始

株式会社えんぱく生活（本社：東京都中央区 代表取締役：高佳子）は、えん麦ふすま（オートブラン）を主成分にした、機能性食品「えん麦のちから」を11月1日（金）に新発売します。ウェブ上のショッピングサイトにて発売を開始し、今後は調剤薬局等での展開を予定しております。

「えん麦のちから」は、日本にまだあまり馴染みのない、えん麦ふすま（オートブラン）の健康機能に注目し、外皮に豊富に含まれるβ-グルカンを独自の製法で濃縮し、天然の素材をそのままに、粉末状の食べやすい形に加工した機能性食品です。現代人が不足しがちな食物繊維を効果的に補うことができる栄養補助食品として、朝食をはじめとする日本人の食卓に新提案します。



【「えん麦のちから」の高い健康機能】

「えん麦のちから」は、えん麦ふすま（オートブラン）を主成分にした機能性食品です。えん麦ふすま（オートブラン）は、米国タイム誌（2002年9月号）において、トマトやナッツ、ブロッコリーなどと並び、「栄養機能が非常に高い10の食品」の一つに選ばれるなど、その健康機能について一目をおかれる食品です。

■β-グルカン

β-グルカンとは、水溶性食物繊維の一つで、欧米では、その健康効果が認められている今話題の健康成分です。米国食品医薬品局（FDA）や欧州食品安全機関（EFSA）では、その健康効果についての表示が許可されており、1日3g以上の摂取が奨められています。「えん麦のちから」では、2～3袋で、FDA等が推奨する1日の摂取量に近いβ-グルカンを摂ることができます。

■低GI（グリセミックインデックス）

GIとは、食品に含まれる糖質の吸収度合を示すものです。高GI食品を食べると、糖質の吸収が急激に上がり、食べ過ぎを助長する等、体に大きな負担をかけてしまうと言われています。えん麦のちからは、水溶性食物繊維のβ-グルカンを豊富に含んだ、えん麦ふすま（オートブラン）から作られているため、GI値が低い食品です。低GI食品を食前に食べると、糖質の吸収が穏やかになり、太りにくくなるといわれています。

■複合食物繊維

「えん麦のちから」3袋に含まれる食物繊維量は7.8g。「日本人の食事摂取基準（2010年版）」で定められた食物繊維の目標量は、成人男性で19g/日、成人女性で17g/日なので、成人女性の、1日に必要な約半分の食物繊維を補うことができます。えん麦のちからはさらに複合食物繊維なのが特徴です。それぞれの含有量は、水溶性食物繊維2.7gと不溶性食物繊維5.1gとなりダブルでバランスよく含まれています。

■グルテンフリー

穀物の胚乳に多く含まれるたんぱく質の一種「グルテン」は、アレルギーの人が食べると免疫反応を引き起こす原因となったり、短時間で血糖値を高くする恐れがあると言われています。近年、欧米ではグルテンフリー食品が話題になっています。そして「えん麦のちから」も、えん麦ふすま（オートブラン）からつくられる、グルテンフリー食品なのです。

■優れた栄養バランス

今、良質な油として注目を集める、オレイン酸やリノール酸などの不飽和脂肪酸が含まれています。また、たんぱく質、ミネラル、ビタミンなども豊富に含まれています。また、えん麦の外皮を加工したもののので糖質を抑えることができるのも大きな特徴です。

【現在、特許申請中！独自の製法でβ-グルカンをたっぷり濃縮】

「えん麦のちから」の原料となる、えん麦では、β-グルカンの8~9割は外皮に含まれているのが特徴です。しかし、単に種子の外皮を削った、えん麦ふすま（オートブラン）は口当たりもざらざらし、苦く、β-グルカンが固い細胞壁に閉じ込められ、利用しにくい状態のままです。当社では、この固い細胞壁を壊し、β-グルカンを高濃度に抽出する独自の製法をあみだすことで、口当たりが滑らかで麦の香りが特徴的な製品へと生まれ変わらせることに成功しました。また、この製法は現在特許申請中です。


■製品概要（コーポレートサイト：<http://www.oatlife.co.jp>）

製品名	えん麦のちから	
内容量	60袋（約20~30日分） / 30袋（約10~15日分） 1日2~3袋目安	
原材料名	えん麦ふすま末、フラクトオリゴ糖	
メーカー希望小売価格 （税込）	600g（10g×60袋）	9,500円
	300g（10g×30袋）	5,000円

●栄養成分（3袋（30g）あたり）

β-グルカン	3g	食物繊維	7.8g
		水溶性食物繊維	2.7g
		不溶性食物繊維	5.1g
エネルギー	131.4kcal	ナトリウム	3mg
タンパク質	5.5g	亜鉛	1.4mg
糖質	11.0g	カルシウム	75mg
脂質	3.8g	鉄	4.1mg
内、不飽和脂肪酸	3.1g	銅	0.16mg
リノール酸	1.5g	マグネシウム	129mg
オレイン酸	1.5g		

●製品に関するお問い合わせ： 0120-739-089（受付時間：9：00~18：00まで 土日祝除く）
■会社概要

会社名： 株式会社えんばく生活 (<http://www.oatlife.co.jp>)
 所在地： 東京都中央区八丁堀 4-7-1
 代表取締役： 高佳子
 資本金： 3千万円

【この件に関する報道機関からのお問い合わせ】

えんばく生活(株) 広報担当：黒岩
 TEL:03-5542-0580 E-mail：kuroiwa@oatlife.co.jp
 URL：<http://www.oatlife.co.jp>